



Vadbeni programi za boljše počutje in večjo učinkovitost zaposlenih

Skrb za dobro počutje zaposlenih je v sodobnem poslovnem okolju **ključna za dolgoročni uspeh podjetja**. Kot strokovnjakinja z 20-letnimi izkušnjami na področju fizioterapije in fitnesa vam predstavljam posebno ponudbo vadbenih programov za podjetja.

Zakaj vadbeni program za vaše zaposlene?

- **Zmanjšanje stresa:** Vadba izboljša psihofizično stanje in zmanjša negativne vplive stresa.
- **Izboljšanje zdravja:** Fizična aktivnost pomaga pri zmanjševanju bolečin v hrbtu in drugih težav, ki so posledica sedečega dela.
- **Večja motivacija in produktivnost:** Zdravi in zadovoljni zaposleni so bolj motivirani in učinkovitejši na delovnem mestu.
- **Boljša timska povezanost:** Skupinske vadbe izboljšujejo timsko delo.

PONUDBA VADB ZA PODJETJA

- **Bootcamp vadbe.** Visoko intenzivne vadbe za pridobivanje fizične in mentalne kondicije, izgubo kilogramov in oblikovanje telesa.
- **Vadba za zdravo hrbtenico.** Odlična za krepitev in raztezanje hrbtnih mišic, izboljšanje drže ter zmanjšanje bolečin v hrbtenici.

POSEBNE UGODNOSTI ZA PODJETJA

- **Vadbe v majhnih skupinah** (6–8 oseb) za optimalen nadzor nad pravilnim izvajanjem vaj.
- **Personaliziran program** prilagojen specifikam zaposlenih.
- **Paketne cene** že od 44 € mesečno pri večji udeležbi zaposlenih.
- **Jutranji in popoldanski termini treningov.**
- **Dodatna ponudba** fizioterapevtskih tretmajev in masaž.

Poskrbite za zdravje in dobro počutje vaših zaposlenih ter s tem izboljšajte delovno okolje in učinkovitost podjetja.

Za povpraševanja in več informacij o paketih nas kontaktirajte na:

Tonus Fit, Marina Portorož, Cesta solinarjev 8, Portorož
nikolina.salopek@gmail.com
+386 41 298 641